

# 「 Tout comprendre en 5 min ! 」

## Les piqûres et les morsures

### REFERENCES REGLEMENTAIRES

- Décret n°85-603 modifié relatif à l'hygiène et la sécurité ainsi que la médecine professionnelle et préventive
- Articles L.4121-1 et 2 du code du travail

### LES PIQURES

#### *Conduite à tenir*

Dans toutes les situations, il faut calmer la victime, la faire asseoir pour éviter toute chute en cas de malaise.

Avant de réaliser les soins, il ne faut pas oublier de se désinfecter les mains. En cas d'absence de point d'eau et de savon à proximité, utiliser une solution hydroalcoolique.

#### ABEILLE, GUEPE ET FRELON

Le premier geste est de retirer le dard et le sac de poison plantés dans la peau, à l'aide d'un aspivenin ou d'une pince à épiler (disponible dans la trousse de secours) si possible sans pression. Lors du retrait, il est important de ne pas presser le dard. Ensuite, il convient de désinfecter la plaie et d'appliquer un glaçon ou de l'eau fraîche ou un pansement humide afin de soulager la douleur puis de consulter un médecin si besoin.



#### TIQUE



Le premier geste consiste à extraire la tique à l'aide d'un tire-tique, mais aucun produit ne doit être utilisé pour cette manipulation. Une fois, cette opération effectuée, il convient de désinfecter la plaie. Sachant que toute piqûre de tique est potentiellement dangereuse, il est préférable que la victime consulte un médecin dans les plus brefs délais.

#### TAON, MOUSTIQUE

Le premier geste consiste à nettoyer la plaie avec de l'eau savonneuse. Ensuite, il est possible d'appliquer une crème qui réduira les démangeaisons si la victime n'est pas allergique à l'un des composants.





### Dans l'une des situations suivantes, alerter immédiatement les secours (15 ou 112)

- La piqûre est située dans une zone dangereuse (visage, yeux, bouche ou gorge)
- La victime présente des antécédents d'allergies aux piqûres d'insecte
- La victime a des difficultés à respirer ou à avaler
- La rougeur se généralise
- Le gonflement devient important
- La victime fait un malaise

## Prévenir les piqûres

Quelques mesures à suivre pour prévenir les piqûres d'insectes :

- La meilleure solution reste l'utilisation de sprays, gels ou lotions répulsives vendus en pharmacie qui éloigneront les insectes. Certaines huiles essentielles ont également un pouvoir répulsif.
- Eviter de mettre des parfums car les essences de fleur ou de plante peuvent attirer les guêpes et les abeilles
- Porter des vêtements couvrant le corps (manche longue, pantalon, chaussette)

## LES MORSURES

### Conduite à tenir

Dans toutes les situations, il faut calmer la victime, la faire asseoir pour éviter toute chute en cas de malaise.

Avant de réaliser les soins, il ne faut pas oublier de se désinfecter les mains. En cas d'absence de point d'eau et de savon à proximité, utiliser une solution hydroalcoolique.

### CHIEN, CHAT, RONGEUR

Si la plaie est superficielle, le premier geste consiste à nettoyer la plaie avec un savonnage prolongé et l'eau tiède et rincez abondamment. Il convient ensuite de procéder à une désinfection avec une solution antiseptique (disponible dans la trousse de secours). Laisser ensuite la plaie sécher et faire un pansement compressif stérile. Une consultation chez le médecin s'avère indispensable : il pourra ainsi faire un état de la plaie, vérifier la date d'un dernier rappel antitétanique et prescrire un traitement antibiotique si nécessaire. En cas de saignement important, prévenir immédiatement les secours.



### SERPENT, NOUVEAUX ANIMAUX DE COMPAGNIE (LEZARDS, TORTUES, ETC.)

En France, généralement les seuls serpents dangereux sont les vipères. Néanmoins, il convient d'être vigilant avec les nouveaux animaux de compagnie qui peuvent être relâchés dans la nature.



Les morsures de serpent sont rares mais en cas de doute, une seule règle : la victime doit être hospitalisée. Il est impératif d'alerter les secours (15 ou 112). En attendant leur arrivée, ne pas déplacer la victime, lui enlever du côté de la morsure les bagues, bracelet, montre, chaussure, etc. et immobiliser le membre atteint. Nettoyer la plaie à l'eau et au savon puis rincer abondamment, après l'avoir laissée sécher, appliquer une solution antiseptique. Surtout ne pas faire de garrot, donner d'aspirine ou sucer le venin. Pour éviter tout risque d'allergie, ne pas utiliser de sérum antivenimeux.

Si possible, il peut être utile de conserver l'animal responsable de la morsure pour permettre de faciliter le diagnostic des secours et cibler le traitement à réaliser.

## ARAIGNEE

Chez l'humain, une morsure d'araignée (appelée parfois abusivement piqûre d'araignée) entraînant une blessure susceptible d'envenimation, selon l'espèce en cause, est un accident rare. Peu d'espèces d'araignées mordent l'humain et leur venin est rarement dangereux. Les morsures provoquent le plus souvent rougeurs, démangeaisons et un gonflement de la peau.



Il convient de désinfecter la morsure avec un antiseptique et d'appliquer un glaçon ou de l'eau fraîche ou un pansement humide afin de soulager la démangeaison. En cas de réaction allergique grave, appelez les secours (15 ou 112).

## Prévenir les morsures

Quelques mesures à suivre pour prévenir les morsures :

- Eviter les gestes brusques et les éclats de voix en présence d'un animal
- Face à un chien, ne pas le fixer droit dans les yeux, ne pas lui tourner le dos, ne pas courir
- Dans les endroits où il y a des risques de rencontrer des vipères, porter des pantalons longs et des chaussures fermées ou des bottes
- En cas de rencontre avec un serpent, passer son chemin en évitant de l'effrayer ou de le faire fuir.



Le CDG45 autorise la réutilisation de ses informations et documents dans les libertés et les conditions prévues par la licence ouverte sous réserve d'apposer la mention :

Source CDG45, titre et lien du document ou de l'information et date de sa dernière mise à jour