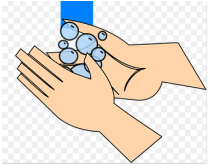


Les protecteurs auditifs

Ils doivent être portés correctement pendant toute la durée d'exposition au bruit. Il faut vérifier leur état quotidiennement.

Pour bien mettre ses bouchons d'oreilles :



1- Se laver les mains



2- Réduire le diamètre en roulant le bouchon d'oreille



3- Tirer l'oreille vers le haut avec la main opposée



4- Faire rentrer le bouchon en bougeant la mâchoire



5- Vérifier le bon positionnement en mettant et retirant les mains des oreilles

CONTACT

Secrétariat du service médecine préventive et conseil médical

02.38.75.66.21
medecine.preventive@cdg45.fr

ASSISTANT
DE
PRÉVENTION



 LES BONNES PRATIQUES

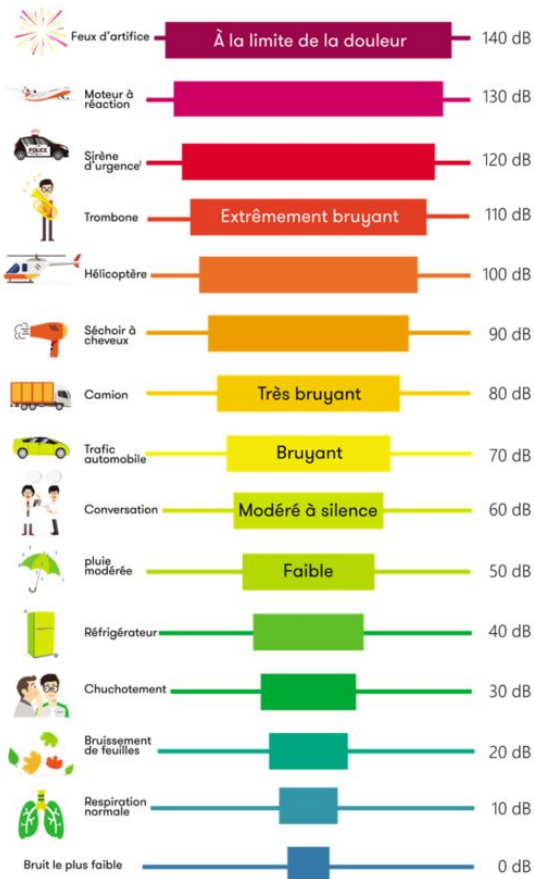
AUDITION ET BRUIT : PROTEGEONS NOS OREILLES



Le bruit c'est quoi



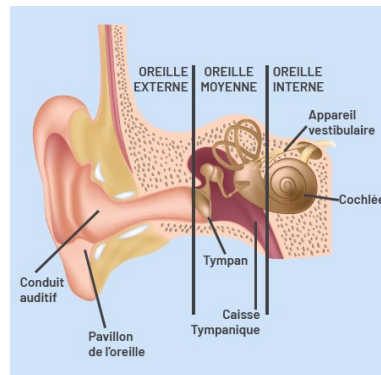
Échelle des décibels (dB)



Effets sur la santé

- ✓ Surdité
- ✓ Fatigue auditive
- ✓ Risque d'accident de travail
- ✓ Troubles cardiovasculaires
- ✓ Troubles du sommeil
- ✓ Stress
- ✓ Baisse des performances cognitives (surtout mémoire à court terme).

L'oreille



La prévention

Agir sur les 9 principes généraux de prévention

	PRINCIPES DE PREVENTION	ACTION
1	Eviter les risques	Changer de mode opératoire
2	Evaluer les risques non évitables	Réaliser des mesures sonores
3	Combattre les risques à la source	Isoler et insonoriser les machines
4	Adapter le travail à l'homme	Clause « bruit » dans le cahier des charges avant conception ou achat machine
5	Suivre l'évolution des techniques	S'informer de la technique des nouveaux outils
6	Substituer le danger par ce qui l'est moins	Traiter acoustiquement les locaux
7	Planifier la prévention	Isoler acoustiquement ou physiquement le travailleur des zones bruyantes
8	Prévention collective - prévention individuelle	Porter des protections auditives
9	Donner des instructions appropriées	Informier et former les travailleurs

Les mesures d'hygiène individuelle



- ✓ Ne pas employer de coton-tige ;
- ✓ utilisez un linge humidifié placé sur le bout d'un doigt pour nettoyer doucement l'orifice et le pavillon de l'oreille,
- ✓ Une fois tous les 8 à 10 jours