Procédure de gestion des périodes de fortes chaleurs

**Ce modèle de procédure est un exemple. La collectivité ou l’établissement public doit la personnaliser en fonction de ces problématiques et des moyens à sa disposition.**

# SOMMAIRE

[Informations relatives a la procédure 2](#_Toc201587076)

[Objet 2](#_Toc201587077)

[Champ d’application 2](#_Toc201587078)

[Processus de validation 2](#_Toc201587079)

[Abréviations 2](#_Toc201587080)

[références réglementaires 2](#_Toc201587081)

[Organisation de la veille, de l’alerte et du déclenchement des actions 4](#_Toc201587082)

[Organisation de la veille (à personnaliser) 4](#_Toc201587083)

[Personnel concerné par les niveaux (à personnaliser) 5](#_Toc201587084)

[Organisation de l’alerte (à personnaliser) 6](#_Toc201587085)

[Fiches Actions des services 7](#_Toc201587086)

[Synthèse de la procédure 8](#_Toc201587087)

[ANNEXE 1 : EXEMPLE DE FICHE ACTIONS 9](#_Toc201587088)

[ANNEXE 2 : Evaluation des risques liés à la chaleur 10](#_Toc201587089)

[Evaluation du risque à intégrer dans le document unique d’évaluation des risques professionnels 10](#_Toc201587090)

[ANNEXE 3 : éffets des fortes chaleurs sur la santé et la sécurite 14](#_Toc201587093)

[ANNEXE 4 : ExempleS NON EXHAUSTIFS de mesures de prévention 15](#_Toc201587096)

# Informations relatives a la procédure

## Objet

Cette procédure a pour objet :

* De rappeler la réglementation
* De rappeler les effets des fortes chaleurs sur la santé
* De définir les postes les plus exposés
* De définir les mesures générales de prévention
* D’organiser la veille et l’alerte
* De définir les actions mises en place dans les services

## Champ d’application

Cette procédure s’applique aux agents de Nom de la collectivité / établissement

## Processus de validation

La présente procédure a été validée à la Formation Spécialisée en Santé Sécurité et Conditions de Travail du JJ/MM/AAAA et/ou au Comité Social Territorial du JJ/MM/AAAA.

## Abréviations

CT : Code du Travail

INRS : Institut National de Recherche et de Sécurité

EPI : Equipement de Protection Individuelle

# références réglementaires

***Le code du travail*** ne vise pas les périodes de forte chaleur en tant que telles et ne donne aucune indication de température maximale au-delà de laquelle il serait dangereux ou interdit de travailler.

Cependant, certaines dispositions du code du travail consacrées à l’aménagement et à l’aération des locaux, à la mise à disposition d’eau et au choix des Equipements de Protection Individuelle (EPI) répondent au souci d’assurer des conditions de travail adaptées.

Ainsi les articles suivants du code du travail précisent les **mesures que doit prendre l’employeur tout au long de l’année** :

* **article L.4121-1 :** l’employeur est tenu de prendre les mesures nécessaires pour assurer la sécurité et protéger la santé des travailleurs
* **article R.4222-1 :** Dans les locaux fermés, l’employeur est tenu de renouveler l’air des locaux de travail en évitant les élévations exagérées de températures
* **article R.4222-4** **:** Dans les locaux fermés à pollution non spécifique, le renouvellement de l’air doit avoir lieu soit par ventilation mécanique soit par ventilation naturelle permanente
* **article R.4223-13 :** Les locaux fermés affectés au travail sont, en toute saison, maintenus à une température adaptée compte tenu de l'activité des travailleurs et de l'environnement dans lequel ils évoluent. En cas d'utilisation d'un dispositif de régulation de température, celui-ci ne doit émettre aucune émanation dangereuse
* **article R.4225-1 :** les postes de travail extérieurs sont aménagés de telle sorte que les travailleurs soient protégés contre les effets des conditions atmosphériques
* **article R.4225-2 :** L'employeur met à disposition des travailleurs de l'eau potable et fraîche pour leur permettre de se désaltérer et de se rafraîchir
* **article R.4225-3 :** Lorsque des conditions particulières de travail conduisent les travailleurs à se désaltérer fréquemment, l'employeur met gratuitement à leur disposition au moins une boisson non alcoolisée.
* **article R.4225-4 :** L'employeur veille à l'entretien et au bon fonctionnement des appareils de distribution, à la bonne conservation des boissons et à éviter toute contamination
* **article R.4534-143** : Pour les chantiers de bâtiment et génie civil, il est précisé : lorsqu'il est impossible de mettre en place l'eau courante, la quantité d'eau mise à disposition à cette fin est d'au moins trois litres par jour par travailleur
* **article R.4323-97 :** Les EPI doivent explicitement être choisis en tenant compte, notamment, des conditions atmosphériques
* **article R.4213-7** : Pour les constructions nouvelles (depuis janvier 1993), les équipements et caractéristiques des locaux de travail sont conçus de manière à permettre l’adaptation de la température à l’organisme humain pendant le temps de travail, compte tenu des méthodes de travail et des contraintes physiques supportées par les travailleurs

En complément, des articles du code du travail viennent préciser les obligations de l’employeur pour les épisodes de chaleur intense :

* **article R.4463-2 :** L'employeur évalue les risques liés à l'exposition des travailleurs à des épisodes de chaleur intense, en intérieur ou en extérieur. Lorsque l'évaluation identifie un risque d'atteinte à la santé ou à la sécurité des travailleurs, l'employeur définit les mesures ou les actions de prévention
* **article R4463-3 :** L’employeur doit **entre autres** :
* Mettre en œuvre des procédés de travail ne nécessitant pas d’exposition à la chaleur ou une exposition moindre
* Modifier l’aménagement et l’agencement des lieux et postes de travail
* Adapter l’organisation du travail et notamment les horaires de travail afin de limiter la durée et l’intensité de l’exposition et de prévoir des périodes de repos
* Mettre en œuvre des moyens techniques pour réduire le rayonnement solaire sur les surfaces exposées, par exemple par l’amortissement ou par l’isolation, ou pour prévenir l’accumulation de chaleur dans les locaux de travail ou au poste de travail
* Augmenter autant que nécessaire l’eau potable fraîche mise à disposition des travailleurs
* Choisir des équipements de travail permettant de maintenir une température corporelle stable
* Fournir des EPI permettant de limiter ou compenser les effets des fortes températures ou de se protéger des effets des rayonnements solaires directs ou diffusés
* Informer et former les travailleurs sur les comportements à adopter, sur l’utilisation des équipements de travail et des EPI de manière à réduire l’exposition à la chaleur à un niveau aussi bas qu’il est techniquement possible
* **article R4463-4 :** Une quantité d'eau potable fraîche suffisante est fournie par l'employeur. L'employeur prévoit un moyen pour maintenir au frais, tout au long de la journée de travail, l'eau destinée à la boisson, à proximité des postes de travail, notamment pour les postes de travail extérieurs.
* **article R4463-5 :** Lorsqu'il est informé de ce qu'un travailleur est, pour des raisons tenant notamment à son âge ou à son état de santé, particulièrement vulnérable aux risques liés à l'exposition aux épisodes de chaleur intense, l'employeur adapte, en liaison avec le service de prévention et de santé au travail, les mesures de prévention prévues au présent chapitre en vue d'assurer la protection de sa santé.
* **article R4463-6 :** L'employeur définit les modalités de signalement de toute apparition d'indice physiologique préoccupant, de situation de malaise ou de détresse, ainsi que celles destinées à porter secours, dans les meilleurs délais, à tout travailleur et, plus particulièrement, aux travailleurs isolés ou éloignés. Elles sont portées à la connaissance des travailleurs et communiquées au service de prévention et de santé au travail
* **article R4463-7 :** L'employeur met en œuvre les mesures ou les actions de prévention définies en application de l'[article R4463-3](https://www.legifrance.gouv.fr/affichCodeArticle.do?cidTexte=LEGITEXT000006072050&idArticle=LEGIARTI000051676931&dateTexte=&categorieLien=cid), en les adaptant en cas d'intensification de la chaleur
* **article R4463-8 :** Le plan de prévention, le plan général de coordination, et le plan particulier de sécurité et de protection de la santé tiennent compte, le cas échéant, des risques liés à l'exposition aux épisodes de chaleur intense

Une image contenant Panneau de signalisation, jaune

Le contenu généré par l’IA peut être incorrect.

Les **jeunes travailleurs de moins de 18 ans** ne peuvent pas être exposés à une **température extrême (positive ou négative)** **pouvant nuire à leur santé**. Aucune dérogation n’est possible.

Chaque année, la **direction générale de la santé publie un plan national canicule** qui a pour objectifs d’anticiper l’arrivée d’une canicule et de définir les actions à mettre en œuvre aux niveaux local et national pour prévenir et limiter les effets sanitaires de celle-ci.

# Organisation de la veille, de l’alerte et du déclenchement des actions

## Une image contenant logo, Police, Graphique, texte Le contenu généré par l’IA peut être incorrect.Organisation de la veille (à personnaliser)

La période de veille s’étend du 1er juin au 30 septembre.

Cette veille est assurée sur la base des informations du site de Météo France et des informations communiquées par les services de la Préfecture.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Vigilance verte** | Veille saisonnière sans vigilance particulière |
|  | **Vigilance jaune** | **Un pic de chaleur :** exposition de courte durée (1 à 2 jours) à une chaleur intense présentant un risque pour la santé, pour les populations fragiles ou surexposées, notamment du fait de leur condition de travail ou de leur activité physique. |
|  | **Vigilance orange** | **Une période de canicule** : période de chaleur intense et durable pour laquelle les indices biométéorologiques atteignent ou dépassent les seuils départementaux, et qui est susceptible de constituer un risque sanitaire pour l'ensemble de la population exposée, en prenant également en compte d'éventuels facteurs aggravants (humidité, pollution, précocité de la chaleur, etc.) ; |
|  | **Vigilance rouge** | **Une période de canicule extrême :** canicule exceptionnelle par sa durée, son intensité, son extension géographique qui présente un fort impact sanitaire pour l'ensemble de la population ou qui pourrait entraîner l'apparition d'effets collatéraux, notamment en termes de continuité d'activité. |

Le code du travail définit deux termes sur la base du dispositif de vigilance de Météo-France, pour lesquels des actions devront être enclenchées pour protéger les travailleurs :

* Episode de **chaleur intense** : à partir de la vigilance jaune
* **Période de canicule** : à partir de la vigilance orange

La veille est assurée par la Direction des Ressources Humaines. Un message d’alerte sera adressé lors de l’atteinte d’un niveau aux (à définir en fonction de la taille de la collectivité/EP) :

* membres de la Direction Générale ainsi qu’aux assistantes (mail)
* astreintes techniques (sms)
* permanence d’astreinte générale (sms),
* service de médecine préventive (mail)
* conseillère en économie sociale et familiale (mail)
* Conseiller de prévention (mail)
* Assistants de prévention chaque site (mail).

L’alerte indiquera 72 heures avant une situation prévisible d’épisode de chaleur intense ou de période de canicule.

La Direction Générale est chargée de relayer l’information auprès du Cabinet du Maire / Président et de la Directeur des Ressources Humaines.

**Critères retenus** :

* **Niveau 1 : Episode de chaleur intense :** Vigilance jaune
* **Niveau 2 : Période de canicule :** Vigilance orange
* **Niveau 3 : Période de canicule extrême :** vigilance rouge

## Personnel concerné par les niveaux (à personnaliser)

### Niveau 1 :

Le niveau 1 concernera les agents fragiles ou surexposés, notamment du fait de leur condition de travail ou de leur activité physique.

Ainsi dans ce niveau seront concernés les agents occupant des postes de travail particulièrement exposés soit parce qu’ils effectuent des travaux physiques importants (fréquence et durée), soit parce qu’ils sont exposés au soleil, soit parce qu’ils exercent leur travail dans un endroit clos mal ventilé ou mal isolé, soit qu’ils travaillent sur des surfaces réverbérant la chaleur ou avec des machines productrices de chaleur importante et enfin tous les agents travaillant en astreinte.

Sont concernés également tous les agents identifiés comme vulnérables de par leur âge ou leur état de santé.

*Exemple : (liste non exhaustive) A lister en fonction de la collectivité/EP. L’évaluation des risques professionnels doit permettre cette identification.*

|  |  |
| --- | --- |
| Type de travail | Activités |
| Travail physique important | Travaux d’assainissement  Travaux de collecte et traitement des ordures ménagères et déchets  Travaux de crémation  Travaux de nettoyage d’Espaces Verts  Travaux de manutention  Travaux de grand nettoyage  Travaux d’entretien technique des bâtiments |
| Travail exposant au soleil | Travaux sur voirie  Travaux dans les espaces verts  Travaux dans les cimetières  Interventions Police Municipale des Transports sur la Voie Publique  Interventions Agent de Médiation sur la Voie publique  Intervention Agent de Surveillance de la Voie publique |
| Travail dans endroit clos, mal ventilé, mal isolé | Travaux électriques dans local mal ventilé  Conducteurs (véhicules non climatisés, hydrocureurs, BOM, poids lourd, etc.) |
| Travail sur surface réverbérant la chaleur | Travaux sur toiture  Travaux à proximité de pierres tombales (agents crématorium) |
| Travail avec machines productrice de chaleur importante | Chauffeurs  Travaux d’enrobée  Travaux de soudure |
| Travail avec astreinte | Tout type de travaux d’astreinte |

### Niveau 2 et niveau 3 :

L’ensemble du personnel est concerné par ce niveau.

## Organisation de l’alerte (à personnaliser)

Lors de la prévision de l’atteinte d’un niveau, il appartient alors à la Direction Générale d’informer les services concernés afin que ceux-ci mettent en place les mesures générales de prévention prédéfinies.

Concernant les actions affectant l’organisation comme les aménagements d’horaire, tous les vendredis matin de la période de la veille, la Direction Générale enverra un mail à l’ensemble des responsables de service et leur secrétariat en leur indiquant :

* **si pas d’atteinte de niveau prévu :**

« *Situation au JJ/MM/AA*

*Les prévisions météorologiques ne prévoient pas pour les jours prochains une vague de chaleur atteignant un niveau d’alerte et justifiant le déclenchement des actions* »

* **si atteinte de niveau prévu :**

« *Situation au JJ/MM/AA*

*Les prévisions météorologiques prévoient pour les jours prochains une vague de chaleur atteignant le niveau d’alerte (1 ou 2 ou 3) et justifiant le déclenchement des actions visant à protéger la santé des agents.*

*Ainsi, il vous est demandé de mettre en place vos fiches actions et de vous assurer qu’elles sont opérationnelles* »

En cas d’atteinte d’un niveau, les aménagements d’horaires seront alors valables toute la semaine et uniquement suivant l’alerte du vendredi matin.

L’ensemble des actions mises en place seront valables tant que la Direction Générale ne lève pas l’alerte.

*Mise en place des actions dans les* services (à personnaliser)

Selon le niveau atteint, les responsables de service mettent en place les mesures de prévention prédéfinies, vérifient qu’elles sont opérationnelles et s’assurent qu’elles sont respectées par les agents.

Chaque service devra avoir prédéfini les moyens de prévention à mettre en place en cas d’atteinte du niveau 1 ou 2 ou 3. Ces dispositions devront être indiquées dans les fiches actions prévues à cet effet et devront être validées par la Direction Générale.

# Fiches Actions des services

Chaque service devra définir des fiches Actions présentant l’ensemble des actions qui seront mises en œuvre en cas de l’atteinte d’un niveau.

En annexe est donné un exemple de fiche Actions

La Direction Générale et le conseiller/assistant de prévention sont chargés de centraliser l’ensemble des fiches actions définies par les services.

# 

# Synthèse de la procédure

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| QUI ? | FAIT QUOI ? | COMMENT ? |
| Direction des Ressources Humaines  La Direction Générale, les assistantes, les astreintes techniques, l’astreinte générale, le service de médecine préventive, le conseiller /assistant de prévention  La Direction Générale déclenche les niveaux  Chaque responsable de service met en place les actions prédéfinies dans les fiches actions | **Niveau 2 atteint**  **Niveau 3 atteint**  **Déclenche l’alerte niveau 3**  **Déclenche l’alerte niveau 2**  **Déclenche l’alerte niveau 1**  **Met en place des actions dans les services**  **Niveau 1 atteint**  **Prennent en compte l’alerte \***  **Veille météorologique**  **Du 1er juin au 30 septembre**  **Coordonne techniquement – transmet l’Alerte** | **Déclenchement de l’alerte niveau 2**  **Déclenchement de l’alerte niveau 1**  **Niveau 2 atteint**  **Prise en compte de l’alerte \***  Utilisation du site internet Météo france  Un mail et/ou sms d’alerte est envoyé automatiquement à la direction générale et à l’ensemble des personnes identifiées dans les fiches Actions  Accusent réception de l’alerte  envoie un mail à tous les responsables de service  donne les consignes aux agents, vérifie que les actions sont opérationnelles et s’assurent qu’elles sont respectées |
| Chaque fiche actions devra être préalablement validée par la Direction Générale. | | |

*\* Les mesures liées à l’organisation seront déclenchées le vendredi matin pour la semaine suivante par la Direction Générale et sur la base des prévisions météorologiques de la semaine.*

# ANNEXE 1 : EXEMPLE DE FICHE ACTIONS

|  |  |
| --- | --- |
| FICHE ACTIONS // SERVICE ESPACES VERTS | MAJ : JJ/MM/AAAA |
| Agents concernés par le niveau 1 : | |
| * Surveillant de travaux * Surveillant parcs et jardins * Agent équipe tonte * Elagueur | |
| DISPOSITIONS PRISES : | |
| Pour le niveau 1 : Mise a disposition d’eau :   * mise à disposition aux ateliers, de bouteilles d’eau minérale. Il appartient à chaque secteur de venir chercher auprès des ateliers, les réserves adaptées aux besoins de l’équipe * mise à disposition des agents de sacs isothermes, thermos * mise à disposition dans les locaux des équipes sédentaires ou effectifs importants de fontaines à eau   Aménagement d’horaire :   * mise en œuvre, sur instruction du service, d’horaires 6h/14h avec deux pauses de 20mns réparties sur les 8h d’activités (une pause toutes les 2h30 en moyenne) * mise en œuvre des horaires 6h/14h déclenchée pour une semaine complète (du lundi matin au vendredi soir) par message émis au plus tard le vendredi de la semaine précédente 12h.   Vêtement de travail / EPI :   * les agents travaillant dehors ont à disposition des casquettes * les agents ont à disposition des T-shirts légers * tolérance pour le bermuda sauf pour les activités à risques   Aménagement des tâches :  - Les tâches les plus physiques pourront être reportées (préciser les tâches) Pour le niveau 2 (en complément des dispositions prévues au niveau 1) : Aménagement d’horaire :   * - ……  Pour le niveau 3 (en complément des dispositions prévues au niveau 1 et NIVEAU 2) : Aménagement d’horaire :   * - …… | |
| Moyens de diffusion aupres des agents | |
| Envoi de mail / SMS dans toutes les équipes | |

# ANNEXE 2 : Evaluation des risques liés à la chaleur

## Evaluation du risque à intégrer dans le document unique d’évaluation des risques professionnels

L'employeur doit évaluer les risques liés à l'exposition des travailleurs à des épisodes de chaleur intense, en intérieur ou en extérieur. Lorsque l'évaluation identifie un risque d'atteinte à la santé ou à la sécurité des travailleurs, l'employeur définit les mesures ou les actions de prévention.

Il doit adapter des mesures en lien avec le service médecine préventive pour les personnes identifiées comme vulnérables

**Trois grandes familles de facteurs de risques doivent être prises en compte pour l’évaluation :**

### Facteurs climatiques :

 La réglementation ne définit pas le travail à la chaleur. Les valeurs de 30 °C pour une activité sédentaire et 28 °C pour un travail nécessitant une activité physique peuvent être utilisées comme repères pour agir en prévention

Le temps qu’il fait est un premier facteur à prendre en compte. Il faut être vigilant dès que la température ambiante (à l’ombre) dépasse dans la journée 30° C.

Le risque est accru si les températures nocturnes sont supérieures à 25° C et/ou si l’humidité relative de l’air est élevée (supérieure à 70%).

Le diagramme Heat Index Chart permet avec une approche simple d’évaluer le risque « météorologique » :

*Une image contenant texte, capture d’écran, carré, Rectangle

Le contenu généré par l’IA peut être incorrect.*

*Une image contenant texte, capture d’écran, Police, nombre

Le contenu généré par l’IA peut être incorrect.*

### Facteurs inhérents au poste de travail ou à la tâche effectuée

Différents facteurs peuvent augmenter de façon notable les risques dus à une exposition à une chaleur intense, comme par exemple :

* Impossibilité de se procurer de l’eau, voire de l’eau fraîche si possible
* Exécution de tâches pénibles ou travail physique
* Insuffisance de pauses de récupération
* Exposition à la chaleur accentuée par un travail en extérieur, en plein soleil, sur des surfaces réverbérant la chaleur
* Travail à proximité de sources de chaleur (four, machine) ou dans une ambiance humide
* Utilisation d’équipements de protection individuelle qui ne sont pas adaptés à la chaleur

## **Charge physique au poste de travail**

Tout travail implique une dépense d’énergie par le métabolisme, donc production de chaleur. Cette dépense énergétique va avoir un impact non négligeable sur le confort thermique ou la contrainte thermique de la personne surtout dans un environnement chaud.

Plus la charge de travail est lourde, et plus la chaleur est difficile à supporter, et plus le risque de coup de chaleur est important.

Ce tableau donne quelques exemples de travaux et leur classification en niveau de charge physique (d’après la norme ISO 8996)

*Une image contenant texte, capture d’écran, Police, document

Le contenu généré par l’IA peut être incorrect.*

La notion de durée est très importante : monter des escaliers est un travail très lourd s’il est effectué pendant 8 heures en continu, mais peut-être considéré comme un travail léger s’il dure 30 secondes.

Dans un contexte d’ambiance thermique d’été, il faut être très vigilant pour les personnes amenées à effectuer des travaux modérés. Et il faut être particulièrement vigilant pour les travaux physiques ou pénibles, caractérisés par les niveaux « lourd » et « très lourd » de la classification de la charge physique.

### Facteurs individuels

Certaines caractéristiques individuelles des agents contribuent à majorer le risque dû à une exposition à une chaleur intense lors de l’exécution d’une tâche.

## **Personnes à risque**

Pour les personnes effectuant un travail physiquement pénible, les fortes chaleurs entraînent une contrainte thermique supplémentaire qui constitue un facteur aggravant pour l’état de santé.

Certains facteurs individuels physiologiques et/ou pathologiques contribuent également à réduire la tolérance à la chaleur : état physiologique (âge, obésité, grossesse), état fébrile, antécédents médicaux, médicaments, perte d’acclimatement (l’acclimatement est généralement obtenu en 8 à 12 jours. Il est cependant transitoire et disparaît au bout de 8 jours), toxique (drogue, alcool), conditions physiques (manque d’habitude dans l’exécution des tâches physiques astreignantes), etc.

Il est nécessaire pour les personnes soumises à ces facteurs de déterminer avec le médecin du travail les consignes particulières qu’elles devront appliquer au cours d’un épisode de chaleur intense.

# ANNEXE 3 : éffets des fortes chaleurs sur la santé et la sécurite

Les effets des fortes chaleurs sur la santé ne sont pas à négliger.

## Le coup de chaleur et la déshydratation sont les principaux risques

Fatigue, sueurs, nausées, maux de tête, vertige, crampes… Ces symptômes courants liés à la chaleur peuvent être précurseurs de troubles plus importants, voire mortels : déshydratation, coup de chaleur. Les effets du travail par fortes chaleurs sur la santé sont plus élevés quand les personnes ne sont pas acclimatées et lorsque se surajoutent des facteurs aggravants comme la **pénibilité** de la tâche ou le **travail en extérieur**.

 Le coup de chaleur est rare mais grave : il est mortel dans 30 à 50 % des cas.

Une combinaison de facteurs individuels (santé physique, âge…) et collectifs (organisation et conditions de travail) peut ainsi aggraver, ou à l’inverse modérer, les effets de la chaleur sur la santé. Il est particulièrement important que les travailleurs soient informés des risques liés à la chaleur, des mesures de prévention à adopter et des premiers secours.

**Une image contenant texte, capture d’écran, Police

Le contenu généré par l’IA peut être incorrect.**Une combinaison de facteurs individuels (santé physique, âge…) et collectifs (organisation et conditions de travail) peut ainsi aggraver, ou à l’inverse modérer, les effets de la chaleur sur la santé. Il est particulièrement important que les travailleurs soient informés des risques liés à la chaleur, des mesures de prévention à adopter et des premiers secours.

## Un risque d’accident de travail accru

Un outil qui glisse des mains lorsqu’elles sont moites, la transpiration qui gêne la vue… : la chaleur peut ainsi entraîner des altérations fonctionnelles et générer des risques pour la sécurité.

Lors de l’exposition à la chaleur, des effets psychologiques/cognitifs sont également observés comme l’augmentation du temps de réaction, des erreurs ou omissions. Il est toujours plus difficile d’effectuer une tâche demandant de la précision et plus risqué de réaliser une tâche demandant un effort physique important dans une ambiance très chaude.

# ANNEXE 4 : ExempleS NON EXHAUSTIFS de mesures de prévention

## Conditions de travail

* Vérifier quotidiennement les conditions météorologiques
* Limiter, reporter, réorganiser le travail physique
* Limiter le temps d’exposition
* Modifier, voire mécaniser certaines tâches
* Prévoir des sources d’eau potable à proximité des lieux de travail pour permettre aux agents de se désaltérer et de se rafraîchir
* Prévoir des aires de repos climatisées ou aménager des zones d’ombre
* Se montrer vigilant face aux situations de travail particulières : espace plus ou moins clos, véhicules non climatisés, etc.
* Informer les agents des risques liés à la chaleur et des mesures de premiers secours
* Prévoir l’adaptation technique permettant de limiter les effets de la chaleur (ventilateurs, stores, etc.)
* Prévoir l’installation d’abris / parasols sur les chantiers extérieurs
* Au-dessus de 33° C, le ventilateur brasse de l’air chaud et tend alors à augmenter l’inconfort.
* Fournir des EPI rafraîchissants, anti UV

## Organisation du travail

* Prendre en compte la période d’acclimatation nécessaire (entre 8 à 12 jours sont nécessaires)
* Augmenter la fréquence des pauses de récupération (par exemple : toutes les heures)
* Limiter si possible le temps d’exposition de l’agent ou effectuer une rotation des tâches
* Aménager les horaires de travail afin de bénéficier au mieux des heures les moins chaudes de la journée
* Privilégier le travail en équipe, éviter le travail en poste isolé
* Equiper les travailleurs isolés de dispositif de protection (PTI / DATI)
* Permettre à l’agent d’adapter son propre rythme de travail pour réduire la contrainte thermique
* Evacuer les locaux climatisés si la température intérieure atteint ou dépasse 34° C en cas de défaut prolongé du renouvellement d’air
* Favoriser le télétravail
* Organiser des quarts d’heures sécurité / briefing pour sensibiliser les agents

## Mesures comportementales et hygiène de vie

* Informer de tout dysfonctionnement pouvant être source de risque
* Boire régulièrement de l’eau fraîche (10°C-15°C), même si l’on ne ressent pas la soif (un verre d’eau toutes les 15-20 minutes).
* Porter des vêtements amples, légers, de couleur claire, favorisant l’évaporation de la sueur.
* Ne jamais travailler torse nu
* Se protéger la tête du soleil
* Adapter son rythme de travail selon sa tolérance à la chaleur
* Éviter les efforts physiques trop importants
* Supprimer ou réduire les efforts physiques, dans la mesure du possible
* Utiliser systématiquement les aides mécaniques à la manutention (chariot, diable…).
* Penser à éliminer toute source additionnelle de chaleur (éteindre le matériel électrique, lorsqu’il n’est pas utilisé : poste informatique, imprimante, lampe…)
* Cesser immédiatement toute activité, dès que des symptômes de malaise se font sentir et le signaler à son encadrement
* Signaler tout malaise au service de médecine préventive
* Être vigilant en cas de pathologie chronique : contacter le médecin du travail
* Informer les travailleurs sur la conduite à tenir en cas de forte chaleur et sur l’utilisation correcte des équipements de travail et des EPI

## Mesures techniques : aménagement et conception des locaux et des situations de travail

* Mise à disposition à l’intérieur des locaux de fontaines de rafraîchissement collectives.
* Mise en place d’un dispositif d’arrosage d’eau, notamment en toiture, permettant d’abaisser la température externe des parois (et de ce fait, la température interne du bâtiment). Sa mise en fonctionnement doit tenir compte des arrêtés préfectoraux de restriction de l’arrosage.
* Mise en œuvre de ventilateurs d’appoint extracteurs de chaleur venant en complément, en été, des ventilations prévues pour assurer les débits minima d’air neuf répondant aux besoins d’hygiène. Arrêt éventuel des équipements de bureau (imprimantes, photocopieurs) et de toute autre source additionnelle de chaleur, dès que la température sèche de l’air ambiant dépasse 30 ° C.
* Pose de films anti-solaires sur les parois vitrées.
* Mise à disposition d’autres moyens de rafraîchissement (brumisateurs d’eau, vaporisateurs d’humidification, …).
* Mise en place de protecteurs solaires (stores extérieurs ou volets).
* Aménagement d’aires de repos rafraîchies/climatisées à l’intérieur de bâtiments, ou de zones d’ombre ou d’abris en extérieur.
* Mise en place de protections pour éviter tout contact corporel avec les surfaces exposées directement au soleil, notamment lorsqu’il s’agit de surfaces métalliques.
* Ventilation forcée de nuit en tout air neuf lorsque l’inertie du bâtiment, des équipements ou des stocks internes permet d’accumuler le rafraîchissement nocturne d’été, et si rien d’autre ne s’y oppose (température nocturne trop élevée, par exemple).
* Installer des dispositifs d’ombrage
* Mettre en place des bracelets de détection de coup de chaleur

## Mesures d’urgence médicale

* Arrêter le travail si fatigue intense, nausées, crampes, vertiges, maux de tête
* Placer l’agent à l’ombre, le rafraîchir (linge humide, boisson)
* Si aggravation, contacter le SAMU (15)

## Des ressources pour vous aider

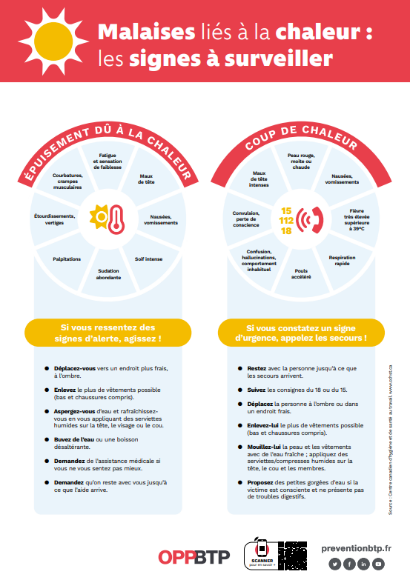
Une image contenant texte, affiche, dessin humoristique, graphisme

Le contenu généré par l’IA peut être incorrect.

Le site INRS (www.inrs.fr/chaleur) propose de nombreuses ressources : affiches, brochures, dépliants qui permettent de sensibiliser les travailleurs sur les bons comportements à adopter.



L’OPPBTP (www.preventionbtp.fr) propose également des ressources intéressantes : affiches, guide d’équipements rafraîchissants, des vidéos de sensibilisation.





Le CDG45 autorise la réutilisation de ses informations et documents dans les libertés et les conditions prévues par la licence ouverte sous réserve d’apposer la mention :

**Source CDG45, titre et lien du document ou de l’information et date de sa dernière mise à jour**