



Décembre 2025

A LA UNE

Formation Premiers Secours en Santé Mentale



Le CDG45 poursuit son engagement en 2026 en facilitant l'accès aux formations PSSM aux collectivités du Loiret.

La prochaine session se déroule les 29 et 30 janvier 2026 dans les locaux du CDG45. Il reste encore 3 places !

Inscrivez vous ou vos collègues.

[En savoir plus](#)

La grande cause nationale dédiée à la santé mentale, lancée en 2025 sous le label «Parlons santé mentale!», sera prolongée en 2026. Cette initiative vise à rendre la santé mentale plus visible, accessible et concrète dans la vie de tous les Français.

ACTUALITES REGLEMENTAIRES

Sécurité incendie, vers une meilleure cohérence

Le [décret 2025-1100 du 19 novembre 2025](#) introduit un changement majeur dans le paysage réglementaire de la sécurité incendie. Si ce texte vise globalement à moderniser et clarifier le dispositif, il implique surtout une modification réglementaire qui impacte directement la conception et l'exploitation des lieux de travail : le transfert à partir du 1er janvier 2027 de la réglementation incendie des Bâtiments à Usage Professionnel (BUP) du Code du travail vers le Code de la construction et de l'habitation (CCH).

Modification de la périodicité des visites médicales d'information et de prévention

Le [décret n°2025-1193 du 8 décembre 2025](#) modifie la périodicité des visites médicales des agents de la fonction publique territoriale. Les visites passent donc de 2 ans à 5 ans, exception faite des agents bénéficiant d'une surveillance médicale renforcée. Pour ces agents soumis à des risques spéciaux ou des conditions particulières, la périodicité est fixée à 4 ans avec programmation d'une visite intermédiaire par un professionnel de santé tous les 2 ans (ce n'est pas nécessairement le médecin du travail qui la conduit).

Un texte qui devrait donc alléger la disponibilité des médecins du travail pour les visites périodiques et ponctuelles.

LES BONNES PRATIQUES EN COLLECTIVITE

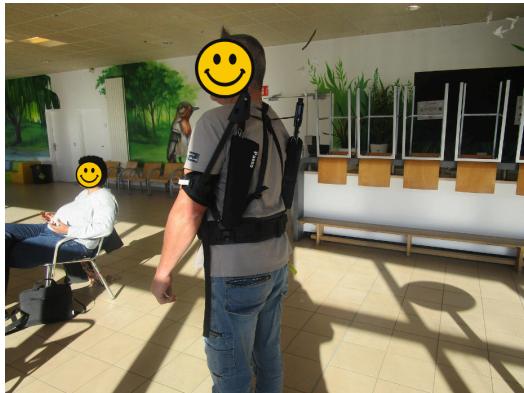
Retour sur l'expérimentation d'un exosquelette

Dans le cadre d'une expérimentation d'un exosquelette qui diminue les contraintes au niveau des membres supérieurs, plusieurs agents techniques de la Région Centre-Val de Loire ont pu tester l'intérêt de cet équipement. Les électriciens ont particulièrement apprécié son utilisation pour les tâches de relamping qui nécessitent de longues périodes les bras en élévation.

Suite à un avis favorable du médecin du travail, l'un d'eux a pu être équipé personnellement. Après plusieurs mois d'utilisation, cet agent a constaté une réduction notable de sa fatigue et de ses douleurs musculaires.

Au-delà de cet aspect positif, il a été précisé que l'exosquelette n'était ni un dispositif de prévention des TMS ni un E.P.I.

Vous souhaitez plus d'informations ? Contacter le service prévention et inspection du CDG45 pour être mis en relation avec les référents de la Région CVL.



VUS SUR LE NET

[Webinaire] Evolutions réglementaires et bilan FNP

Le Fonds National de Prévention (FNP) de la CNRACL organisait un webinaire, le **16 décembre à 11h à 11h45**, pour faire le point sur les principales évolutions réglementaires des trois dernières années et présenter un bilan de ses actions en matière de prévention, notamment à travers les appels à projets menés.

[Voir le replay et le support](#)

[Webinaire] Réglementation Amiante Sous-Section 4 - Des outils concrets pour vous aider

Les Services de Prévention et de Santé au Travail, l'OPPBTP Auvergne Rhône-Alpes et la Carsat Rhône-Alpes ont proposé le 9 octobre dernier un temps d'échange concret et opérationnel pour :

- Comprendre les enjeux réglementaires de la Sous-Section 4 amiante (SS4)
- Identifier les bonnes pratiques pour sécuriser vos interventions et celles des prestataires
- Vous doter d'outils pratiques pour améliorer la rédaction de vos documents obligatoires

[Voir le replay et télécharger la présentation](#)

[Webinaire] Concevoir des espaces de bureaux : repères pour la prévention des risques professionnels

L'INRS organise le 3 février 2026 à 11h un webinaire sur la conception des espaces de bureaux. Cruciale pour la santé et la sécurité des salariés, la prise en compte des risques professionnels dès la conception ou le réaménagement d'un lieu de travail constitue à la fois un enjeu et une difficulté pour de nombreux employeurs. C'est pourtant l'un des leviers principaux pour agir en prévention et réussir pleinement son projet.

[Participer au webinaire](#)

[Prévention] Mieux protéger les agents de nettoyage face aux risques

Dans un rapport publié en octobre, l'Anses fait état des risques auxquels sont exposés les agents de nettoyage et propose des actions pour y faire face.

[En savoir plus](#)

[*Juridique*] L'importance de la transmission des consignes et du suivi de leur application

Sébastien Millet, avocat associé, spécialiste du droit au travail chez Ellipse Avocat propose une chronique juridique très instructive sur l'importance de transmettre aux travailleurs des consignes écrites et de suivre leur application effective.

[Lire la chronique](#)

[*Equipements de travail*] Chute de portail coulissant, comment éviter l'accident ?

Un accident a récemment eu lieu en Centre-Val de Loire à la suite d'une chute d'un portail pesant environ 1 tonne, occasionnant de graves blessures. Cet événement rappelle la dangerosité des opérations impliquant des portails coulissants lourds, notamment lors de manipulations, ouvertures, fermetures ou maintenance.

Leur basculement est souvent lié à l'absence ou à la défaillance des dispositifs de retenue (dispositifs de sécurité les empêchant de sortir de leur rail et de tomber).

[Voir les recommandations](#)

[*Chute de hauteur*] L'OPPBTP propose une boîte à outils

On le sait bien : l'habitude, la trop grande assurance ou l'envie de gagner du temps, font oublier le risque de chute de hauteur. Cette prise de conscience intervient souvent après l'accident. Or, ces chutes, sont la cause de 20 décès par an en moyenne dans la profession du BTP.

Il est important de protéger ses équipes du risque de chute de hauteur en les sensibilisant et en les formant aux bons gestes grâce aux conseils et outils de l'OPPBTP et de ses partenaires. Affiches, mémos, ouvrages, solutions, questions-réponses, documents juridiques, films ... sont à disposition pour sensibiliser les agents pour travailler en sécurité et ne pas oublier que les chutes, ça n'arrive pas qu'autres autres...

[En savoir plus](#)

[*Risques pro*] Tout le monde est concerné même le père noël !

En fin d'année, l'Assurance Maladie - Risques professionnels choisit de sensibiliser avec humour : le Père Noël, lui aussi, peut se blesser, se fatiguer ou manipuler des charges trop lourdes. Le message est léger, mais le rappel est sérieux : chacun peut être exposé aux risques professionnels, quel que soit son métier.

[En savoir plus](#)

[*Maladies hivernales*] Des gestes simples pour éviter les contaminations au travail

Se laver régulièrement les mains, tousser ou éternuer dans le creux de son coude, éviter de se faire la bise ou de se serrer la main, aérer les locaux... Certains gestes simples permettent de limiter les risques de contamination au travail.

[En savoir plus](#)

[*Risque chimique*] Comment lire une fiche de données de sécurité

De nombreux agents manipulent des produits chimiques sans en avoir conscience. Or manipuler un produit chimique n'est jamais anodin pour la santé. La fiche de données de sécurité permet d'identifier les dangers de chaque produit chimique et fournit les renseignements indispensables pour utiliser en toute sécurité ce produit. Ce dépliant de l'INRS explique comment exploiter correctement une fiche de données de sécurité et en détaille les différentes rubriques.

[En savoir plus](#)

[*Ambiance climatique*] Soleil et travail

L'exposition au rayonnement solaire peut-être à l'origine d'effet sur la santé en quelques heures ou à long terme, de gravité variable. Dans le cadre de l'évaluation des risques professionnels, l'employeur doit prendre en compte ceux liés aux UV et mettre en oeuvre un plan d'action comprenant notamment des mesures organisationnelles et techniques. L'INRS vient de publier un dépliant à ce sujet.

[En savoir plus](#)



Besoin d'un conseil ? une question ?

[Contacter le service prévention et inspection](#)



Vous recevez ce courriel car vous êtes inscrit à notre flash prévention
Votre adresse électronique est précieuse | Nous nous engageons à la garder pour nous
[Notre politique de confidentialité](#)
[Gestion de l'abonnement | Désinscription](#)
CDG45 - 20 avenue des Droits de l'Homme - BP91249 - 45002 Orléans Cedex 1